

11. SISU-Winter-Duathlon am 25.02.2017

Classic nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Pl. AK	Name	Verein (Wohnort)	Lauf 1	W 1	R a d	W 2	nach W 2	Lauf 2	Zeit	zurück
Frauen											
1.	1. W40	UNTERBERGER Birgit	Kleinmachnower Laufclub	21:36 (1.)	1:37 (5.)	53:21 (1.)	1:17 (5.)	1:17:49 (1.)	12:14 (1.)	1:30:02	
2.	1. W20	LAMBRACHT Jessica	TuS Neukölln Berlin	23:54 (2.)	1:37 (6.)	56:50 (3.)	1:28 (7.)	1:23:47 (2.)	15:19 (7.)	1:39:06	9:04
3.	1. W30	GIPSER Julia	Gipser Racing Team	24:16 (3.)	1:19 (3.)	59:16 (4.)	1:13 (3.)	1:26:03 (3.)	13:31 (2.)	1:39:33	9:31
4.	1. W50	UNGEWICKELL Antje	TuS Neukölln Berlin	26:00 (7.)	1:24 (4.)	1:01:29 (5.)	1:13 (4.)	1:30:05 (5.)	13:52 (3.)	1:43:57	13:55
5.	1. W25	DAHMEN Zoe	Triathlon Verein Berlin 09	24:52 (5.)	1:55 (8.)	1:03:20 (6.)	1:19 (6.)	1:31:24 (6.)	14:37 (5.)	1:46:01	15:59
6.	1. W45	WASCHNEWSKI Cornelia	Teamwork Berlin	27:47 (9.)	1:45 (7.)	1:04:50 (7.)	1:30 (8.)	1:35:49 (7.)	15:36 (8.)	1:51:25	21:23
7.	1. W35	DONEIT Marieke	DreiZack Spandau	24:51 (4.)	1:13 (1.)	1:12:11 (11.)	0:55 (1.)	1:39:10 (9.)	14:04 (4.)	1:53:13	23:11
8.	2. W45	WEIHE Undine	Dreizack Spandau	29:04 (10.)	1:59 (9.)	1:05:48 (8.)	1:51 (11.)	1:38:42 (8.)	16:18 (9.)	1:55:00	24:58
9.	3. W45	DOMMEL Norma	SCC Berlin Duathlon	27:43 (8.)	2:40 (13.)	56:48 (2.)	1:32 (10.)	1:28:42 (4.)	27:19 (14.)	1:56:00	25:58
10.	2. W30	EIFE-HORN Eleanor	A3K Berlin	25:33 (6.)	2:30 (12.)	1:14:46 (12.)	1:53 (12.)	1:44:42 (11.)	14:37 (6.)	1:59:18	29:16
11.	4. W45	SNIGOLA Kerstin	Triathlon Verein Berlin 09	30:15 (13.)	1:14 (2.)	1:10:57 (9.)	1:08 (2.)	1:43:33 (10.)	17:11 (10.)	2:00:44	30:42
12.	2. W40	HELFFER Claire		29:15 (11.)	2:18 (10.)	1:11:10 (10.)	2:03 (13.)	1:44:45 (12.)	18:30 (13.)	2:03:15	33:13
13.	2. W50	WENDLER Anne	Tri Team Berlin	29:53 (12.)	2:44 (14.)	1:15:55 (13.)	2:14 (14.)	1:50:45 (13.)	17:35 (11.)	2:08:19	38:17
14.	3. W50	JANNACK Annette	Berlin	30:20 (14.)	2:27 (11.)	1:30:04 (14.)	1:30 (9.)	2:04:19 (14.)	18:00 (12.)	2:22:19	52:17
Männer											
1.	1. M35	HOFFMANN Christian	BSV Friesen - BerlinMan Team	19:37 (3.)	0:57 (1.)	45:52 (2.)	0:54 (5.)	1:07:19 (1.)	11:08 (2.)	1:18:27	
2.	1. M30	MÜLLER Philipp-Johannes	Triathlon Potsdam e.V.	18:59 (1.)	1:07 (7.)	47:22 (7.)	1:00 (17.)	1:08:27 (2.)	10:51 (1.)	1:19:18	0:51
3.	1. M40	LEUENDORFF Stephan	A3K Berlin	20:48 (10.)	1:09 (9.)	46:04 (3.)	0:58 (11.)	1:08:57 (3.)	11:51 (8.)	1:20:48	2:21
4.	2. M30	NAVARRO HITA Aitor	Rv Lichterfelde Steglitz	20:50 (13.)	1:02 (4.)	46:39 (5.)	0:59 (14.)	1:09:29 (5.)	11:57 (10.)	1:21:25	2:58
5.	2. M35	WAGENER Robert	Zeppelin Team OSC Potsdam	20:44 (9.)	0:57 (2.)	46:55 (6.)	0:50 (2.)	1:09:25 (4.)	12:22 (22.)	1:21:47	3:20
6.	3. M30	KINDEL Matthias	TuS Neukölln Berlin	19:37 (2.)	1:01 (3.)	49:04 (9.)	0:59 (15.)	1:10:40 (9.)	11:19 (3.)	1:21:59	3:32
7.	3. M35	HEINOWSKY Enrico	MRC Berlin	21:28 (17.)	1:10 (12.)	46:15 (4.)	1:03 (19.)	1:09:55 (6.)	12:05 (13.)	1:22:00	3:33
8.	4. M30	SCHOKNECHT Karl	SC4C	20:49 (12.)	1:12 (15.)	47:35 (8.)	0:56 (6.)	1:10:31 (8.)	11:32 (5.)	1:22:02	3:35
9.	5. M30	OPITZ Konrad	Zehlendorfer Eichhörnchen	21:46 (24.)	1:25 (28.)	45:47 (1.)	0:59 (13.)	1:09:56 (7.)	12:59 (39.)	1:22:55	4:28
10.	2. M40	HANNOVER Danny	Tri Team Berlin	20:30 (7.)	1:17 (21.)	50:09 (12.)	0:58 (12.)	1:12:53 (10.)	11:55 (9.)	1:24:47	6:20
11.	3. M40	ARNOTH Jozsef	Berliner Wasserratten	20:35 (8.)	1:30 (35.)	49:49 (11.)	1:06 (24.)	1:12:59 (11.)	12:21 (20.)	1:25:19	6:52
12.	1. M25	MÖLLER Hendrik	Triathlon Verein Berlin 09	20:25 (5.)	1:10 (10.)	52:36 (22.)	0:53 (3.)	1:15:02 (13.)	11:25 (4.)	1:26:27	8:00
12.	1. M50	RUTKOWSKI Frank	Tri Team Berlin	22:19 (31.)	1:19 (22.)	49:37 (10.)	0:58 (10.)	1:14:11 (12.)	12:16 (17.)	1:26:27	8:00
14.	4. M35	MANZEI Thomas	Dreizack Spandau	21:09 (15.)	1:58 (67.)	51:06 (14.)	1:21 (45.)	1:15:32 (15.)	12:08 (16.)	1:27:39	9:12
15.	5. M35	NIEBANK Bernd		21:37 (23.)	1:27 (31.)	50:56 (13.)	1:27 (51.)	1:15:26 (14.)	12:43 (29.)	1:28:08	9:41
16.	1. M55	MANTHEY Frank	Teamwork Berlin	21:35 (21.)	1:06 (6.)	52:24 (20.)	1:05 (21.)	1:16:08 (16.)	12:22 (21.)	1:28:29	10:02
17.	6. M30	BORRMANN Detlef	(Berlin)	20:49 (11.)	1:38 (46.)	52:48 (23.)	1:29 (55.)	1:16:43 (19.)	12:07 (15.)	1:28:49	10:22
18.	7. M30	SCHEIBE Robert	Triathlon Verein Berlin 09	21:29 (18.)	1:22 (26.)	53:00 (24.)	1:14 (32.)	1:17:03 (21.)	12:02 (12.)	1:29:04	10:37
19.	8. M30	ZIMMERMANN Thomas	BIKE PUNK	22:10 (27.)	1:14 (18.)	52:12 (18.)	1:09 (27.)	1:16:44 (20.)	12:38 (26.)	1:29:22	10:55
20.	2. M50	LANDGRAF Rene	TuS Neukölln Berlin	22:03 (25.)	1:12 (14.)	52:10 (16.)	1:17 (36.)	1:16:39 (17.)	12:46 (31.)	1:29:24	10:57
21.	1. M45	DRUSKA Frank	TV 06 Thalmassing	22:19 (32.)	1:35 (43.)	52:13 (19.)	1:18 (38.)	1:17:24 (23.)	12:06 (14.)	1:29:29	11:02

11. SISU-Winter-Duathlon am 25.02.2017

Classic nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Pl. AK	Name	Verein (Wohnort)	Lauf 1	W 1	R a d	W 2	nach W 2	Lauf 2	Zeit	zurück
22.	3. M50	UNGEWICKELL Horst	TuS Neukölln Berlin	22:03 (26.)	1:12 (16.)	52:30 (21.)	0:56 (7.)	1:16:40 (18.)	13:11 (41.)	1:29:51	11:24
23.	6. M35	UHTHOFF Thomas		22:46 (41.)	1:43 (51.)	51:28 (15.)	1:16 (35.)	1:17:12 (22.)	12:49 (34.)	1:30:00	11:33
24.	7. M35	GÖRKE Michael	DreiZack Spandau	21:10 (16.)	1:46 (54.)	54:16 (27.)	1:13 (30.)	1:18:24 (26.)	11:46 (7.)	1:30:10	11:43
25.	8. M35	UHTHOFF Bernd		22:29 (36.)	1:36 (44.)	52:11 (17.)	1:22 (48.)	1:17:37 (24.)	12:52 (35.)	1:30:28	12:01
26.	9. M35	HARTMANN Enrico		20:11 (4.)	1:52 (60.)	55:03 (29.)	1:08 (26.)	1:18:13 (25.)	12:25 (23.)	1:30:37	12:10
27.	4. M40	HOLLAIN Rolf	LAZ Puma Rhein-Sieg	21:02 (14.)	1:53 (64.)	54:52 (28.)	1:30 (58.)	1:19:17 (27.)	12:00 (11.)	1:31:17	12:50
28.	2. M25	BRUDLER Paul	WSV Neustrelitz	22:15 (30.)	1:21 (25.)	55:26 (33.)	1:05 (23.)	1:20:06 (28.)	12:37 (25.)	1:32:42	14:15
29.	9. M30	PLUEQUETT Sebastian	Triathlon Potsdam e.V.	21:34 (20.)	1:02 (5.)	56:59 (40.)	0:49 (1.)	1:20:23 (30.)	12:36 (24.)	1:32:58	14:31
30.	2. M45	CLAASSEN Sven-Peter	Berliner Wasserratten	22:28 (35.)	1:20 (24.)	55:12 (30.)	1:20 (41.)	1:20:17 (29.)	13:29 (45.)	1:33:45	15:18
31.	3. M45	GESTERKAMP Timo	Finisher Schmiede	24:18 (53.)	1:53 (63.)	53:40 (25.)	1:17 (37.)	1:21:07 (33.)	12:47 (32.)	1:33:53	15:26
32.	4. M50	TRABANDT Jan	FH Runners Berlin	22:24 (34.)	1:38 (45.)	55:34 (34.)	1:37 (65.)	1:21:12 (34.)	12:48 (33.)	1:33:59	15:32
33.	10. M30	GAEDEKE Felix	Berlin	22:54 (42.)	1:33 (40.)	55:13 (31.)	1:22 (47.)	1:21:01 (32.)	13:02 (40.)	1:34:03	15:36
34.	5. M50	SCHEPERS Dietrich	Teamwork Berlin	22:39 (38.)	1:29 (33.)	55:49 (35.)	1:45 (71.)	1:21:41 (36.)	12:57 (38.)	1:34:37	16:10
35.	3. M25	WENKE Adrian		21:34 (19.)	1:16 (20.)	59:04 (50.)	1:15 (33.)	1:23:07 (39.)	11:41 (6.)	1:34:47	16:20
36.	10. M35	KLAWITTER Markus	SCC Berlin Triathlon	22:57 (43.)	1:27 (30.)	56:17 (36.)	1:31 (59.)	1:22:10 (38.)	12:43 (28.)	1:34:52	16:25
37.	4. M45	BÖHME Nico	Zehdenick	23:29 (48.)	2:00 (68.)	53:44 (26.)	1:39 (67.)	1:20:50 (31.)	14:27 (56.)	1:35:16	16:49
38.	5. M45	GERDES André	DreiZack Spandau	23:22 (47.)	1:35 (41.)	55:13 (32.)	1:28 (53.)	1:21:36 (35.)	13:56 (51.)	1:35:32	17:05
39.	11. M30	SAWALLICH Lucas	BIKE PUNK	22:11 (28.)	1:32 (37.)	56:44 (39.)	1:20 (43.)	1:21:46 (37.)	13:53 (50.)	1:35:38	17:11
40.	11. M35	HEIN Torsten	Teamwork Berlin	21:35 (22.)	1:51 (58.)	59:12 (51.)	1:25 (50.)	1:24:02 (41.)	12:43 (30.)	1:36:44	18:17
41.	6. M45	KWIATKOWSKI Ralf	BC Bärenstein	23:49 (51.)	1:13 (17.)	57:40 (44.)	0:57 (9.)	1:23:37 (40.)	14:00 (53.)	1:37:37	19:10
42.	7. M45	VON LÜPKE Heiner	Berlin	22:41 (39.)	2:25 (73.)	57:29 (43.)	2:20 (77.)	1:24:53 (43.)	12:52 (36.)	1:37:45	19:18
43.	12. M30	HELLSTAB Andreas	Tri Team Berlin	20:26 (6.)	1:27 (32.)	1:02:36 (63.)	1:07 (25.)	1:25:34 (47.)	12:19 (18.)	1:37:53	19:26
44.	8. M45	RODEWALD Matthias	USV Halle	22:33 (37.)	2:00 (69.)	58:30 (49.)	1:37 (66.)	1:24:38 (42.)	13:38 (47.)	1:38:16	19:49
45.	13. M30	LANGE Julian	Triathlon Verein Berlin 09	22:46 (40.)	1:43 (50.)	1:00:21 (57.)	1:19 (40.)	1:26:07 (49.)	12:40 (27.)	1:38:47	20:20
46.	6. M50	HARMS Oliver	Triathlon Verein Berlin 09	24:21 (54.)	1:41 (48.)	57:58 (45.)	1:18 (39.)	1:25:17 (44.)	13:41 (48.)	1:38:57	20:30
47.	14. M30	EIFE Christian	A3K Berlin	23:09 (45.)	1:45 (53.)	59:25 (54.)	1:11 (29.)	1:25:28 (46.)	13:38 (46.)	1:39:05	20:38
48.	12. M35	KÜHRT Matthias		24:06 (52.)	1:32 (38.)	59:17 (53.)	1:05 (22.)	1:25:58 (48.)	13:26 (43.)	1:39:24	20:57
49.	2. M55	FELSTEAD Mark	SCC Berlin	24:38 (55.)	1:57 (66.)	57:22 (42.)	1:20 (44.)	1:25:17 (45.)	14:34 (58.)	1:39:51	21:24
50.	9. M45	CONTE Manolito		23:04 (44.)	2:30 (74.)	1:00:33 (58.)	1:29 (56.)	1:27:35 (53.)	12:53 (37.)	1:40:28	22:01
51.	10. M45	KAISER Jörg	TuS Neukölln Berlin	23:41 (50.)	1:53 (61.)	1:00:57 (59.)	1:20 (42.)	1:27:49 (55.)	13:27 (44.)	1:41:16	22:49
52.	15. M30	SPARENBERG Tim		23:32 (49.)	2:40 (75.)	59:15 (52.)	1:55 (75.)	1:27:21 (52.)	14:17 (54.)	1:41:38	23:11
53.	13. M35	KÖRNER Klemens	Triathlon Verein Berlin 09	27:18 (65.)	1:49 (55.)	58:01 (46.)	1:31 (60.)	1:28:38 (57.)	13:14 (42.)	1:41:52	23:25
54.	11. M45	WENDT Thomas	Berliner Wasserratten	23:11 (46.)	1:10 (11.)	1:02:53 (64.)	0:53 (4.)	1:28:05 (56.)	13:59 (52.)	1:42:04	23:37
55.	14. M35	LORENZEN Florian	Berlin	26:28 (61.)	1:43 (52.)	57:11 (41.)	1:41 (68.)	1:27:02 (50.)	15:34 (64.)	1:42:36	24:09
56.	12. M45	BEYER Dirk-Oliver	TuS Neukölln Berlin	22:24 (33.)	1:31 (36.)	1:01:46 (62.)	1:34 (63.)	1:27:14 (51.)	15:24 (62.)	1:42:37	24:10
57.	7. M50	ALBERTI Stefan	Weltraumjogger Berlin	22:14 (29.)	1:09 (8.)	1:06:05 (68.)	0:56 (8.)	1:30:22 (62.)	12:20 (19.)	1:42:41	24:14
58.	13. M45	HENGELS Erik		24:51 (56.)	1:35 (42.)	1:01:05 (60.)	1:16 (34.)	1:28:45 (58.)	14:20 (55.)	1:43:05	24:38
59.	14. M45	LUBESDER Philip	Zehlendorfer Eichhörnchen	27:52 (66.)	1:51 (59.)	56:21 (37.)	1:36 (64.)	1:27:40 (54.)	15:40 (66.)	1:43:19	24:52

11. SISU-Winter-Duathlon am 25.02.2017

Classic nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Pl. AK	Name	Verein (Wohnort)	Lauf 1	W 1	R a d	W 2	nach W 2	Lauf 2	Zeit	zurück
60.	3. M55	JUNGHANNS Thomas	ASC Panketal	24:54 (57.)	1:20 (23.)	1:03:31 (66.)	1:04 (20.)	1:30:47 (63.)	13:51 (49.)	1:44:37	26:10
61.	8. M50	FRIESE Andreas	LC Michendorf	25:24 (58.)	1:40 (47.)	1:01:15 (61.)	1:21 (46.)	1:29:38 (59.)	15:20 (61.)	1:44:58	26:31
62.	15. M45	SCHIEKEL Ronny	Vitalscheune Siebenlehn	27:12 (64.)	3:04 (78.)	56:28 (38.)	2:56 (79.)	1:29:39 (60.)	15:36 (65.)	1:45:15	26:48
63.	4. M55	GIESECKE Michael	Triathlon Potsdam e.V.	27:59 (67.)	1:53 (62.)	59:51 (56.)	1:50 (72.)	1:31:31 (65.)	15:09 (60.)	1:46:40	28:13
64.	16. M30	SANTOS Ivo	Weltraumjogger Berlin	26:06 (59.)	1:30 (34.)	1:03:05 (65.)	1:10 (28.)	1:31:50 (66.)	15:43 (67.)	1:47:33	29:06
65.	17. M30	MILORD Jens	PSV Berlin	28:09 (69.)	1:50 (56.)	58:07 (47.)	1:50 (73.)	1:29:55 (61.)	18:39 (76.)	1:48:34	30:07
66.	16. M45	BRAUN Charlie	BIKE PUNK	29:29 (74.)	2:56 (77.)	59:31 (55.)	2:19 (76.)	1:34:13 (67.)	18:17 (74.)	1:52:30	34:03
67.	17. M45	WISNIEWSKI Heiko	Vitalscheune Siebenlehn	26:11 (60.)	1:22 (27.)	1:10:05 (73.)	1:02 (18.)	1:38:39 (70.)	14:27 (57.)	1:53:06	34:39
68.	18. M30	DIAS Nuno	Bike Sport Berlin	30:09 (77.)	1:26 (29.)	1:04:02 (67.)	1:00 (16.)	1:36:36 (68.)	17:09 (70.)	1:53:45	35:18
69.	5. M55	RÜCK Winfried	Berlin	26:56 (63.)	2:01 (70.)	1:09:34 (71.)	1:28 (54.)	1:39:58 (71.)	15:33 (63.)	1:55:31	37:04
70.	5. M40	PRIEWISCH Nico	Berlin	26:38 (62.)	1:33 (39.)	1:07:21 (69.)	1:30 (57.)	1:37:00 (69.)	18:33 (75.)	1:55:32	37:05
71.	19. M30	PÜNGEL Sebastian		28:19 (70.)	1:50 (57.)	1:10:14 (75.)	1:25 (49.)	1:41:46 (72.)	17:21 (71.)	1:59:07	40:40
72.	9. M50	GRAMSCH Matthias	SCC Berlin	28:06 (68.)	3:28 (79.)	1:12:12 (77.)	1:51 (74.)	1:45:37 (77.)	14:35 (59.)	2:00:11	41:44
73.	10. M50	PÖTSCHICK Holger	Berlinos	29:03 (73.)	1:55 (65.)	1:10:09 (74.)	1:32 (61.)	1:42:38 (73.)	17:51 (73.)	2:00:28	42:01
74.	6. M55	WENDLER-RUEB André	Tri Team Berlin	28:35 (72.)	3:48 (81.)	1:09:30 (70.)	3:25 (80.)	1:45:15 (75.)	16:31 (68.)	2:01:46	43:19
75.	18. M45	RETTIG Steffen	Leipziger Triathlon	31:10 (79.)	1:42 (49.)	1:09:56 (72.)	1:43 (70.)	1:44:29 (74.)	17:22 (72.)	2:01:51	43:24
76.	6. M40	LABISCHINSKI Boris		29:34 (75.)	2:09 (71.)	1:11:55 (76.)	1:41 (69.)	1:45:17 (76.)	19:04 (78.)	2:04:21	45:54
77.	19. M45	SPRINGENBERG Carsten	BSV Friesen Berlin	31:04 (78.)	1:15 (19.)	1:16:54 (78.)	1:13 (31.)	1:50:25 (78.)	19:01 (77.)	2:09:26	50:59
78.	20. M45	BARZDA Sebastian	300	30:06 (76.)	2:10 (72.)	1:24:12 (80.)	1:34 (62.)	1:58:00 (79.)	19:30 (79.)	2:17:30	59:03
79.	7. M40	KÖCHER Thorsten		34:50 (81.)	3:46 (80.)	1:22:19 (79.)	2:53 (78.)	2:03:46 (80.)	21:21 (80.)	2:25:07	66:40
DSQ	M50	METZNER Jens	Volkslauf StöBen	28:19 (71.)	2:48 (76.)	58:28 (48.)	1:28 (52.)	1:31:02 (64.)	16:47 (69.)	1:47:48	29:21
DNF	M30	ALTMANN Jens		31:56 (80.)	1:11 (13.)						

Anzahl Teilnehmer: 95